

Jak na emoce a konflikty

přednáška psychologa

Lukáše Dastlíka



Ovlivňují vás někdy
emoce natolik,
že ztrácíte kontakt
sami se sebou?
Chováte se
pod vlivem emocí tak,
že na sebe
pak rozhodně
nejste pyšní?

Na přednášce se zaměříme na to, jak zvýšit nebo snížit
emocionalitu našeho projevu dle potřeby
a jak efektivně řešit konfliktní situace.

29. února 2024 od 18:30

knihovna Lidická 1

Jihočeská
vědecká
knihovna
v Českých Budějovicích



 Jihočeský kraj

audiosál / vstup zdarma

Více na www.cbvk.cz a FB knihovny. Účast na akci není podmíněna členstvím v knihovně.
Na této akci mohou pověření pracovníci pořizovat fotodokumentaci.