

# Workshop s Helenou Žahourovou



**Během dvou podvečerů se přesvědčíte,  
že máte paměť jako slon.**

## **Naučíte se**

jak funguje paměť a mozek

jak si zapamatovat cokoli

jak trénovat krátkodobou i dlouhodobou paměť

jak trénovat pozornost

**1. část 20.3.2018 18:00-19:30**

**2. část 27.3.2018 18:00-19:30**



**Jihočeská  
vědecká  
knihovna**

v Českých Budějovicích

**pobočka Čtyři Dvory  
(areál ZŠ E. Destinové)**

Účast na akci není podmíněna členstvím v knihovně.

**Podmínky účasti a rezervace místa: [medalova@cbvk.cz](mailto:medalova@cbvk.cz)**