

Cyklus psychologických přednášek pro rodiče

Mgr. Lucie Holinková

Rodičovské vyhoření

akce pro dospělé

Beseda s Mgr. Lucií Holinkovou, zkušenou školní psycholožkou, která se dlouhodobě věnuje práci s dětmi, dospívajícími, rodiči i pedagogy. Ve své praxi propojuje odborné znalosti s empatií a osobní zkušeností maminky tří dětí a přináší rodičům praktický a srozumitelný pohled na téma rodičovského vyhoření, které často přichází nenápadně a rodiče si ho dlouho ani neuvědomují. Beseda nabídne prostor k zastavení, lepšímu porozumění vlastním pocitům i konkrétní tipy, jak předcházet dlouhodobému vyčerpání a posílit pohodu celé rodiny dříve, než se únava promění v problém.

17. února 2026

od 17:00 hodin

knihovna Suché Vrbné

Železničářská 12



Vstup je zdarma. Účast na akci není podmíněna členstvím v knihovně.
Na této akci mohou pověřeni pracovníci pořizovat fotodokumentaci.

Jihočeská
vědecká
knihovna
v Českých Budějovicích



Jihočeský kraj

