

jachtařský instruktor Tomáš Kúdela

SÁM S OCEÁNEM



**Přijďte se podívat na záběry z plavby
a poslechnout vyprávění o totálním vyčerpání,
ztrátě autopilota, ale i pocitu svobody
a nalezení sebe sama.**

Tomáš měl velký sen. Chtěl zažít absolutní svobodu a nezávislost. Prošel dlouhou cestu než si uvědomil, že tyto kvality mu poskytuje moře a oceán. V roce 2016 se vydal na 4 měsíční plavbu Atlantickým oceánem. Na jeho cestě ho doprovázeli lidé, kteří chtěli na svém životě něco změnit, prožít sílu přítomného okamžiku a spojení sami se sebou. Na Bermudech však nastal zlom. Tomáš nejtěžší úsek plavby musel plout úplně sám a vypořádat se mimo jiné s 45 min. intervaly na spánek.



Jihočeská
vědecká
knihovna
v Českých Budějovicích



Jihočeský kraj

2/4/2019 od 17:00 / Lidická 1 / audiosál

Více na www.cbvk.cz a fb knihovny.
Účast není podmíněna členstvím v knihovně. Vstup je zdarma.
Na této akci mohou pověření pracovníci pořizovat fotodokumentaci.