

Longevity (dlouhověkost) a biohacking (pochopení principů)

Jsou to jen vize
anebo existuje
možnost, jak prodloužit
dobu života ve zdraví
přijetím a realizací
nových postupů
životního stylu
a „nové“ výživy?



přednášející
RNDr. Petr Fořt, CSc.
analytik, teorie i praxe výživy a stravování, vizionář

Vlastní (zdravé) občerstvení s sebou povoleno.
Večeře po 20. hodině není součástí „dlouhověké výživy“.

7. března 2024 od 18:30

Jihočeská
vědecká
knihovna
v Českých Budějovicích



Jihočeský kraj

knihovna Lidická 1

audiosál / vstup zdarma

Účast na akci není podmíněna členstvím v knihovně.
Na této akci mohou pověřeni pracovníci pořizovat fotodokumentaci.

více na: www.cbvk.cz |

