

Komponenta: 4.5 Rozvoj kulturního a kreativního sektoru

Iniciativa: Status umělce a umělkyně

Projekt: „Vzdělávání pracovníků kulturně-kreativního sektoru Jihočeského kraje v roce 2024“,  
registrační číslo 0317000002

---

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

dovolujeme si Vás pozvat na dvoudenní vzdělávací kurz pro pracovníky kulturního sektoru v Jihočeském kraji

## **MANAŽERSKÉ A KOMUNIKACNÍ DOVEDNOSTI – TIME MANAGEMENT A NÁSTRJE PRO EFEKTVNÍ ŘÍZENÍ PROJEKTŮ**

Kurz můžete absolvovat: **25. - 26. dubna 2024**

**25. dubna od 9 do 17 hod.**, lektor Petr Ludwig

**26. dubna od 9 do 13 hod.**, lektor Marek Svoboda

Místo konání: **Schwarzenberská myslivna, Včelná pod Boubínem 26 (okres Prachatice)** <https://hotel-myslivna.com/kontakt>

Maximální počet účastníků ve skupině je 20. Účastníci si na kurz donesou notebook.

Kontaktní osoba: Lenka Věrná, tel. 732 385 782, [verna2@kraj-jihocesky.cz](mailto:verna2@kraj-jihocesky.cz)

Více informací o kurzu viz níže.

Těšíme se na Vás!

Jihočeská vědecká knihovna v Českých Budějovicích

### **POPIS KURZU:**

#### **Myšlenkové mapy, AI a Prokrastinace**

Máte více úkolů než času na jejich splnění? Máte často stres a pocit, že vám „vše hoří“? Jak vizualizovat své myšlenky a udělat si tak v mysli větší pořádek? A jak nám dnes může pomoci umělá inteligence? Podle vědeckých studií myšlenkové mapy daleko více odpovídají tomu, jak funguje lidský mozek, než prostý text. Text totiž funguje pouze lineárně, zatímco myšlenkové mapy fungují multilaterálně a dokážou na rozdíl od textu lépe vystihnout komplexitu. Myšlenkové mapy proto zlepšují kreativitu, posilují paměť, zlepšují schopnost učení a soustředění na to podstatné. Pomáhají zásadně snížit chaos v hlavě a opakované zacyklení v našich myšlenkách.

Uplatnit dnes můžeme také umělou inteligenci, která má každým dnem větší vliv na fungování každého z nás. Znalost a ovládání AI se stává nezbytnou dovedností pro osobní růst a úspěch v 21. století, a to jak v práci, tak i osobním životě. V několika příkladech si ukážeme, jak s ní můžeme pracovat a v čem nám může pomoci. V neposlední řadě se podíváme na téma Prokrastinace, a co můžeme udělat pro to, abychom věnovali co nejvíce času tomu, co je pro nás skutečně důležité.

Na školení se zaměříme na:

- Proč jsou myšlenkové mapy tak užitečné a jak se je v každodenním životě naučit používat?
- Jak díky myšlenkovým mapám zlepšit svoji kreativitu, efektivitu práce, zlepšit paměť, učení či schopnost soustředění?
- Jak překonat vrozené a naučené sklony k neefektivitě a prokrastinaci?
- Jak využít AI pro posílení vašich kompetencí, silných stránek a rozvoj kariéry?
- Jak využít AI k automatizaci repetitivních činností tak, abychom měli více času na práci s největší přidanou hodnotou?
- Jak v průběhu dne pracovat s vůlí a kontinuálně ji posilovat?

**Freelo – je nejdoporučovanější český nástroj pro efektivní řízení projektů a pracovní komunikaci skrze něj spolupracujete na úkolech snadno a rychle, neztrácíte informace, hlídáte termíny splnění aj.**

Používáním Freela:

- zmizí nepřehledné e-mailové konverzace
- zvládnete více práce s menším úsilím
- získáte přehled nad finanční stránkou projektů

#### **LEKTOŘI:**

**Petr Ludwig**, ze společnosti GrowJOB s.r.o., 15 let úspěšně podniká v ČR, USA a poslední rok také v Jihovýchodní Asii v oblasti zdělávání dospělých. Napsal knihu Konec prokrastinace, která je aktuálně s 20 překlady nejprodávanější českou knihou ve světě. Petr také založil světové hnutí #Masks4All, které se v březnu 2020 dostalo do předních světových medií a mělo dosah 1.3 miliardy lidí. Za projekt dostal mezinárodní ocenění americké George Mason University pro lidi, kteří se nejvíce světově zasloužili o boj s koronavirem. Český časopis Forbes ho zařadil do žebříčku 30 nejvlivnějších Čechů na sociálních sítích. Magazín Esquire Man 2019 – vyhlásil Petra mužem roku v kategorii pod 35 let. Je autorem jednoho z nejposlouchanějších podcastů v ČR, Deep talks. Vystudoval Fakultu informačních technologií VUT v Brně.

**Mgr. Marek Svoboda**, je nejen vedoucím marketingově produkčního oddělení a PR v Alšově jihočeské galerii, ale také školitelem pracovního nástroje Freelo pro kolegy z galerie a dalších kulturních organizací zřizovaných Jihočeským krajem.

Freelo je online aplikace s cílem usnadnit řízení projektů a zvýšit efektivitu podnikatelů a firem. Řadí se mezi SaaS aplikace a v červnu 2021 překročilo hranici 50 000 uživatelů.

S pomocí Marka Svobody se galerie přizpůsobila moderním trendům řízení projektů a efektivnímu využití času. Marek Svoboda má během krátké doby používání aplikace (od r. 2023) bohaté zkušenosti s touto online i mobilní aplikací a díky jeho školením se celá organizace stala schopnou v ní operovat s velkou efektivitou. Jeho práce přinesla do galerie novou úroveň organizace a produktivity, což pomohlo udržet krok s dynamickým tempem moderního světa.